

Цена 2.30 лв.
май - юни 2001 г.

**Здрав сън -
здраво тяло**

**Обядът сит,
а калории
няма**

**Кога
мечтите
си тръгват?**

**Фитнес
за 20 минути**

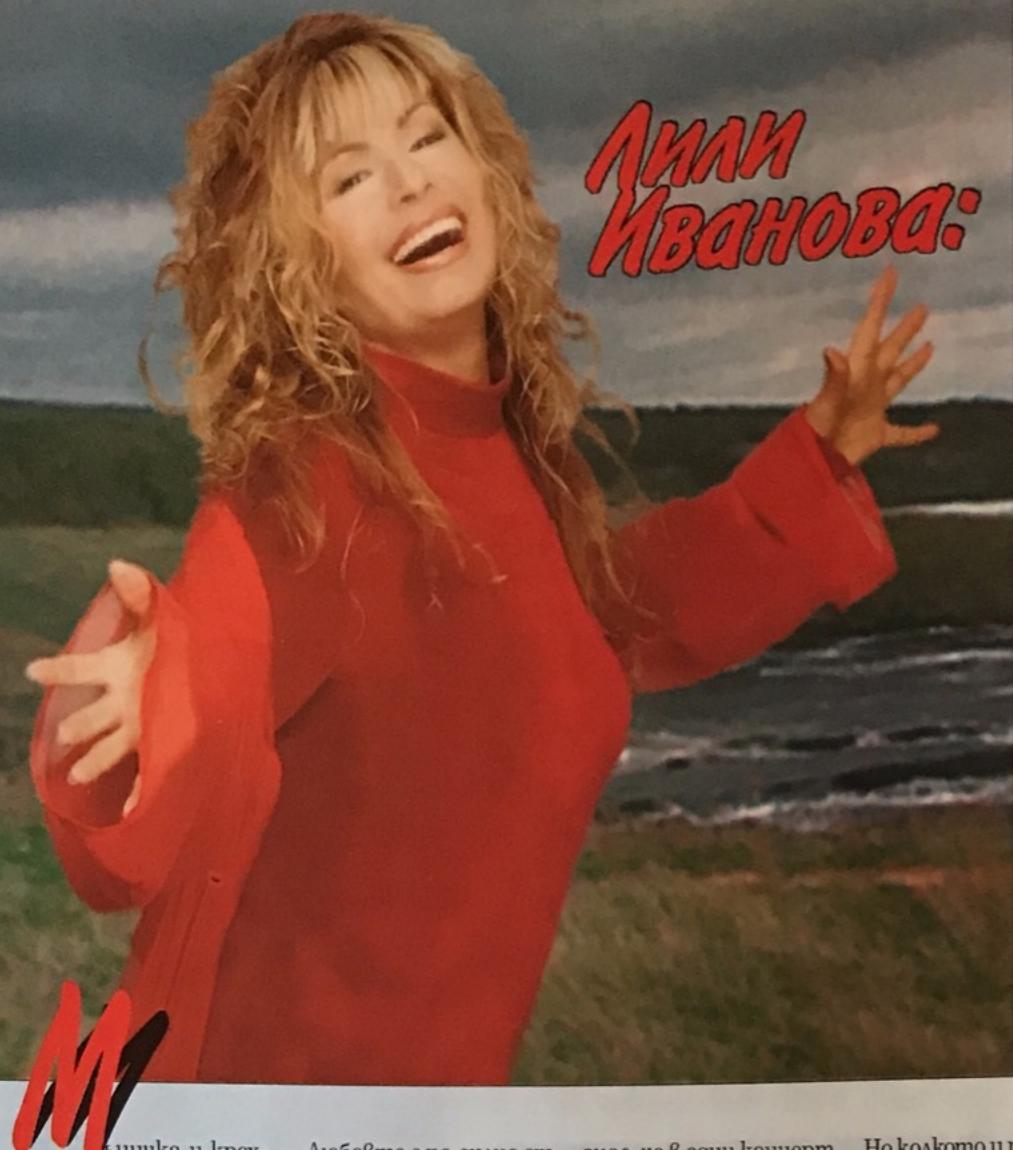
Бънди

**Тайните на
Нети (без Дони),
Ася от Такси,
Флорин,
редник Джейн**

**Лили:
НЯМАМ ТАЙНИ,
ИМАМ ЖЕЛЕЗЕН РЕЖИМ**

Спечелете
ракета и топки
за тенис





L

ъничка и крехка, тя пърха по сцената. Звучи божественият ѝ глас, станал емблематичен за българската модерна музика. Препълнената зала 1 на НДК ту прехласнато притихва, ту изригва в аплодисменти. Лили пее

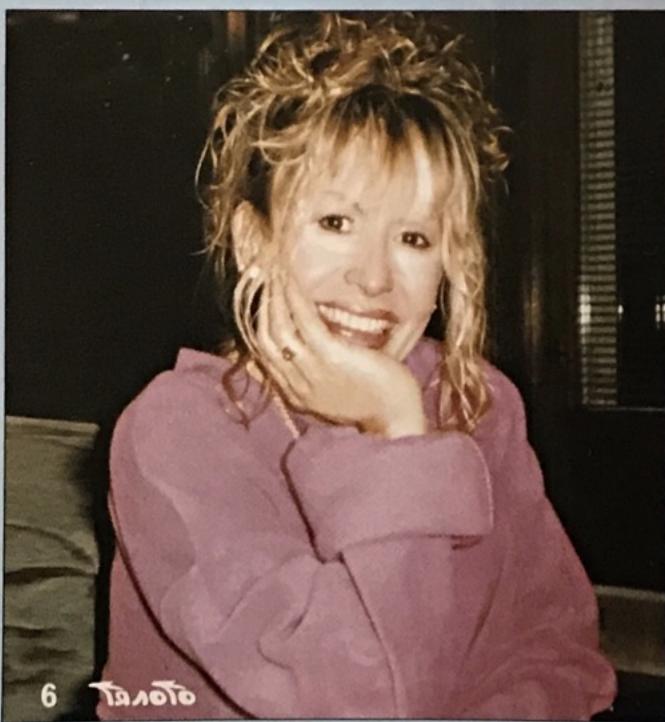
„Любовта е по-силна от всичко“, заглавната песен на последния си проект, събрал едни от най-добрите ѝ хитове. Всеки в залата е недоволен, че точно неговото любимо заглавие е пропуснато. Всеки в залата не може да не при-

знае, че в един концерт е невъзможно да събереш стотици песни. Всеки в залата е ушивен от невероятния професионализъм на певицата, която по безспорен начин доказва, че върхът ѝ принадлежи.

„Любовта е главното нещо не само в моя, а и в живота на всеки човек, споделя примата. - Става дума не само за чувствата между мъж и жена, а за това велико чувство в най-широкия му смисъл. За любовта към хората, към природата и към Родината, към Бог. В живота си човек не среща само една голяма любов.“

Но колкото и пъти да се влюбиш, все е различно. Все обогатяваш живота си с нещо ново. Но за съжаление любовта често те ограбва, опушташ душата ти. След като огънят е загаснал, не трябва да си пеш кал и омраза в огнището. Трябва да се запазят приятелски, нормални отношения. Но така е само на теория. Много пъти са ограбвали душата ми, но аз самата никога не съм си го позволявала. От уважение към себе си. Затова продължавам да пея за любов с цялата си душа.“

Зашо ли след концерта българските медии се измъчиха да смятат годините на Лили? Никой не пита как е възможно тази крехка жена да съхранява таланта и тялото си толкова години. Извинявай, Лили! Такива сме си българите. Без да при-



НЯМАЖЕЛЕ

Безспорната прима на българската попсцена дължи професионалното си дълголетие на аскетизъм и перфекционизъм. Варени яйца и печена риба поддържат тялото ѝ младо и стройно. Всекидневна гимнастика ѝ позволява да пърха по сцената като момиченце



и толко

ТАЙНИ, ИМАМ ЗЕН РЕЖИМ

помняме вица за нашенския казан в ага, отдавна известна истина е, че никой не е пророк в собствената си страна. Аз предлагам един от тези „доброжелатели“ да прекървяят само една седмица на твоя режим. Пък после да ровят документите в родния ти Кубрат и да търсят рождената ти дата.

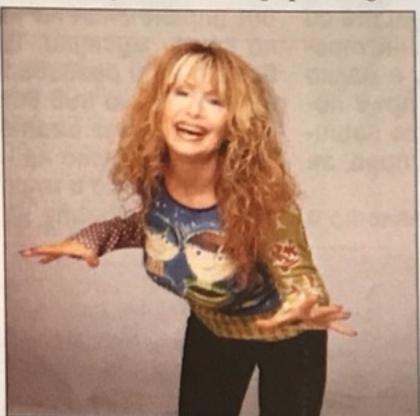
Задължителни часове сън. И никой, и нищо не може да ги промени. Задължителна гимнастика всеки ден. И нищо не е в състояние да я отмени. Задължителен хранителен режим и по никакъв начин нищо извън него не може да попадне на трапезата ти. Освен това репетиции, нови песни, не прекъснати концерти по цялата страна и в чужбина, задължителното за всяка звезда участие в светския живот. И още - специално внимание към тоалета, козметиката, прическата. Задължителни „подробности“ за Лили. За някои с претенции на звезди - не. Може би затова тя е на върха, а те само си мислят, че са там. „Не мога да им разбера самочувствието на днешните изпълнители. Държат се така, сякаш с тях започва и с тях свършва българската музика. Но в крайна сметка това си е за тяхна сметка. Не можеш да градиш къща без основи.“

Лили е възпитателна към една, с която работи, до пегантизъм. Но по същия начин се отнася и към себе си. „Известната личност

няма право да прекрачва прага на дома си без да изглежда перфектно. Това е не само самоуважение, но и уважение към твоята публика, към хората, които са те направили звезда“, твърди Лили. Тя винаги внимателно следи модните тенденции и редовно променя имиджа си. Тоалетите ѝ са артистични, екстравагантни, интересни. Предпочита да си ги поръчва в чужбина, защото у нас „никога не знаеш какво купуващ“. А и изборът не е кой знае колко голям. „А след това всяка дрешка задължително минава през златните ръце на Анна Христова, която все променя и пре克рява по нещо, за да стане тоалетът гостоен за перфекционизма на собственичката си.

Варените яйца в никакъв случай не са любимото ястие на Лили. Но те всеки ден присъстват в менюто ѝ. Защото са лека храна, дават гостоатъчно енергия, а не са заплаха за килограмите. Наложат ли обстоятелствата обяд в ресторант, поръката е риба на ската. Сервитърът получава подробни инструкции за пригответо ѝ - никакво олио, сол, гарнитура. Алкохолът е абсолютно заб-

ранен. Кафето също. Чаша чай с лимон и без захар, минерална вода... Това е обичайно меню на Лили. Единствената сладост, която си позволява, е мег. Преги концерт, той е задължителен. Тя отдавна е престанала да разсъждава



харесва ли и такъв аскетизъм или не. „Професията ми го изисква“, отсича тя и повече не коментира.

Всеки, който е присъствал на последните концерти на Лили, не може да не е останал възхитен от невероятната ѝ физическа издръжливост. От промоцията на албума „Ветрове“ на Лили и остана скъп спомен - ком-

плект гирлички. Подари ги Драго Драганов, водещият на предаването „Чай“. С тях тя замени тежестите, които използваше за упражненията си. Всяка сутрин Лили задължително прави комплекс, предназначен да натовари всички части на тялото. „Ръцете, коремните мускули, таза и краката - всичко трябва да получи нужната доза физическо натоварване. Не е възможно да издържиш на психическото напрежение по време на концерт, ако не разчиташ на физиката си, пояснява звездата. - Някои се дразнят от късите ми рокли. Ами, да облекат и те. Ако смеят да си го позволят.“

Перфекционизъмът на първата дама на българския поп усетиха и партньорите ѝ от фирма „Крес“, съвместно с които тя пусна на

пазара парфюм със свое име. Пробите пътуват между Париж и София 5-6 пъти, докато Лили се убеди, че точно това е нейният аромат. „Не харесвам тежки парфюми, които създават асоциация за мярсно, нечистопълно. Парфюмът трябва да мирише на свежест, на чистота. Затова прибавих и аромат на здравец“, обясни Лили пътта за създаването на „Голдън Ли“.

Омкрехнахме съвсем мъничко завесата, зад която е скрита жената Лили Иванова. Не ѝ се сърдим, че не ни позволи да я снимаме как прави коремни преси или дъвче поредното варено яйце. Збездите имат право да определят правилата. А тя е точно това. Най-ярката звезда на българския попнебосклон.

Със съдействието на „Шайни уърг“

