

Цена 2.30 лв.
май - юни 2001 г.

**Здрав сън -
здравото тяло**

**Обядът сит,
а калории
няма**

**Кога
мечтите
си тръгват?**

**Фитнес
за 20 минути**

Бънажи

**Тайните на
Нети (без Дони).
Ася от Такси,
Флорин,
редник Джейн**

**Лили:
НЯМАМ ТАЙНИ,
ИМАМ ЖЕЛЕЗЕН РЕЖИМ**

Спечелете
ракета и топки
за тенис



Лили
Иванова:

НЯМАМ ЖЕЛЕ

Безспорната прима на българската попсцена дължи професионалното си дълголетие на аскетизъм и перфекционизъм. Варени яйца и печена риба поддържат тялото ѝ младо и стройно. Всекидневна гимнастика ѝ позволява да пърха по сцената като момиченце

М

мъничка и крехка, тя пърха по сцената. Звучи божественият ѝ глас, станал емблематичен за българската модерна музика. Препълнената зала 1 на НДК ту прехласнато притихва, ту изригва в аплодисменти. Лили пее

„Любовта е по-силна от всичко“, заглавната песен на последния си проект, събрал едни от най-добрите ѝ хитове. Всеки в залата е недоволен, че точно неговото любимо заглавие е пропуснато. Всеки в залата не може да не при-

знае, че в един концерт е невъзможно да събереш стотици песни. Всеки в залата е удивен от невероятния професионализъм на певицата, която по безспорен начин доказва, че върхът ѝ принадлежи.

„Любовта е главното нещо не само в моя, а и в живота на всеки човек, споделя примата. Става дума не само за чувствата между мъж и жена, а за това велико чувство в най-широкия му смисъл. За любовта към хората, към природата и към Родината, към Бог. В живота си човек не среща само една голяма любов.

Но колкото и пъти да се влюбиш, все е различно. Все обогатяваш живота си с нещо ново. Но за съжаление любовта често те ограбва, опустошава душата ти. След като огънят е загаснал, не трябва да си пеш кал и омраза в онезието. Трябва да се запазят приятелски, нормални отношения. Но така е само на теория. Много пъти са ограбвали душата ми, но аз самата никога не съм си го позволявала. От уважение към себе си. Затова продължавам да пея за любов с цялата си душа.“

Защо ли след концерта българските медиуми се измъниха да смятат годините на Лили? Никой не пита как е възможно тази крехка жена да съхрани таланта и тялото си толкова години. Извинявай, Лили! Такива сме си българите. Без да при-



ТАЙНИ, ИМАМ ЗЕН РЕЖИМ

помняме вица за нашенския казан в ада, отдавна известна истина е, че никой не е пророк в собствената си страна. Аз предлагам един от тези „доброжелатели“ да преживеят само една седмица на твоя режим. Пък после да ровят документите в родния ти Кубрат и да търсят рождената ти дата.

Загължителни часове съм. И никой, и нищо не може да ги промени. Загължителна гимнастика всеки ден. И нищо не е в състояние да я отмени. Загължителен хранителен режим и по никакъв начин нищо извън него не може да попадне на трапезата ти. Освен това репетиции, нови песни, непрекъснати концерти по цялата страна и в чужбина, загължителното за всяка звезда участие в светския живот. И още - специално внимание към тоалета, козметиката, прическата. Загължителни „подробности“ за Лили. За някои с претенции на звезди - не. Може би затова тя е на върха, а те само си мислят, че са там. „Не мога да им разбера самочувствието на днешните изпълнители. Държат се така, сякаш с тях започва и с тях свършва българската музика. Но в крайна сметка това си е за тяхна сметка. Не можеш да градиш къща без основи.“

Лили е вискателна към екипа, с който работи, до педантизъм. Но по същия начин се отнася и към себе си. „Известната личност

няма право да прекрива прага на дома си без да изглежда перфектно. Това е не само самоуважение, но и уважение към твоята публика, към хората, които са те направили звезда“, твърди Лили. Тя винаги внимателно следи модните тенденции и редовно променя имиджа си. Тоалетите ѝ са артистични, екстравагантни, интересни. Прегночита да си ги поръчва в чужбина, защото у нас „никога не знаеш какво купуваш“. А и изборът не е кой знае колко голям. „А след това всяка грех за дължително минава през златните ръце на Анна Христова, която все променя и прекроява по нещо, за да стане тоалетът достояние за перфекционизма на собственичката си.

Варените яйца в никакъв случай не са любимото ястие на Лили. Но те всеки ден присъстват в менюто ѝ. Защото са лека храна, дават достатъчно енергия, а не са заплах за килограмите. Наложат ли обстоятелствата обяд в ресторант, поръчката е риба на скара. Сервитьорът получава подробни инструкции за приготвянето ѝ - никакво олио, сол, гарнитура. Алкохолът е абсолютно заб-

ранен. Кафето също. Чаша чай с лимон и без захар, минерална вода... Това е обичайното меню на Лили. Единствената сладост, която си позволява, е мед. Преди концерт, той е загължителен. Тя отдавна е престанала да разсъждава



харесва ли и такъв аскетизъм или не. „Професията ми го изисква“, отсича тя и повече не коментира.

Всеки, който е присъствал на последните концерти на Лили, не може да не останал възхищен от невероятната ѝ физическа издръжливост. От промоцията на албума „Ветровете“ на Лили и останала скъп спомен - ком-

плект гирички. Подари ѝ ги Драго Драганов, водецията на предаването „Чай“. С тях тя замени тежестите, които използваше за упражненията си. Всяка сутрин Лили загължително прави комплекс, предназначен да натопари всички части на тялото. „Ръцете, коремните мускули, таза и краката - всичко трябва да получи нужната доза физическо натоварване. Не е възможно да издържиш на психическото напрежение по време на концерт, ако не разчиташ на физиката си, пояснява звездата. - Някои се гразнят от късите ми рокли. Ами, да облекам и те. Ако смеят да си го позволят.“

Перфекционизмът на първата дама на българския поп усетиха и партньорите ѝ от фирма „Крес“, съвместно с които тя пусна на

пазара парфюм със своето име. Пробите пътуват между Париж и София 5-6 пъти, докато Лили се убеди, че точно това е нейният аромат. „Не харесвам тежки парфюми, които създават асоциация за мръсно, нечистоплътно. Парфюмът трябва да мирише на свежест, на чистота. Затова прибавих и аромат на здравец“, обясни Лили пътя за създаването на „Благън Ли“.

Открехнахме съвсем мъничко завесата, зад която е скрита жената Лили Иванова. Не ѝ се сърдим, че не ни позволи да я снимаме как прави коремни преси или гъвче поредното варено яйце. Звездите имат право да определят правилата. А тя е точно това. Най-ярката звезда на българския попнебосклон.

Със съдействието на „Шайни уърд“

